



Les Fourchettes de l'Espoir
12165, boul. Rolland
Montréal-Nord (Québec)
H1G 5Y1
Tél. : 514-852-1492
Fax : 514-852-6220

LES PLATS CONGELÉS

1. *Hamburger steak avec patates pilées*
2. *Sauté de bœuf avec vermicelle*
3. *Ragoût de bœuf*
4. *Pain de viande avec patates pilées*
5. *Pâté chinois*
6. *Saucisse porc et bœuf avec patates pilées*
7. *Saucisse italienne avec pâtes*
8. *Poulet B.B.Q. avec riz aux légumes*
9. *Macaroni chinois avec un egg roll*
10. *Lasagne à la viande*
11. *Jambon aux ananas avec patates pilées et carottes*
12. *Riz chinois avec un egg roll*
13. *Côtelettes de porc avec patates pilées*
14. *Brochettes de poulet avec riz*
15. *Piment Farci avec riz*
16. *Filet de poisson avec riz*
17. *Cigare au chou*
18. *Poulet cacciatore avec riz blanc*

Tous les plats sont accompagnés d'une portion de légumes

Repas congelé : 4,00\$, Filet de poisson : 5,00\$ /chaque

Montréal-Nord, livraison gratuite (minimum 5 repas)

Extérieur de Montréal-Nord, frais de livraison variant entre 5.00\$ et 10.00\$ (minimum 10 repas)

Info : 514-852-1492

Les prix sont sujets à changement sans préavis.

**Brunilda Reyes, Directrice de «Les Fourchettes de l'Espoir»
et son équipe au service des citoyens.**